

# 健康診断注意事項

インスリンポンプ・持続グルコース測定器・ペースメーカー・除細動器を装着している方、埋め込み式補聴器を使用している方、人工透析中の方は、一部できない検査がございます。事前にお申し出ください。

## ●当日のお持ち物

当クリニックは健康診断専門の医療機関であり、マイナンバーカードからの保険資格確認は現在移行中のため、健康保険証または健康保険資格確認証をお持ちください。

保険証または保険資格確認証	健康診断のご案内（表紙）	ご利用券・受診票など
尿・便・喀痰 各検体（※該当の方）	メガネ	問診票（事前にご記入ください）

※眼圧検査が含まれる方は、コンタクトケースをお持ちください。

## ●検体検査について

尿	尿検体は、 <b>健診当日</b> の起床後最初の尿を採取しお持ちください。（試験管に約8分目）
便	便検体は、 <b>健診日を含め6日以内</b> に2回分を別の日に採取し、冷暗所で保管の上、当日お持ちください。
喀痰	喀痰検体は、 <b>健診日を含め7日以内</b> に3回分を別の日に採取してください。 3回分を採取できない場合は、1回分でもお持ちください。

※ 後日の提出は受け付けることができません。  
当日持参のない場合はキャンセル扱いとなりますことをご了承ください。

## ●血液検査について

2024年度より、検査値の精度向上のため、血液検査（血糖・中性脂肪）を以下の通り結果報告しております。

空腹時間10時間以上： 空腹時血糖・空腹時中性脂肪

空腹時間3.5時間～10時間未満： 随時血糖・随時中性脂肪

2023年度までの結果は、空腹時血糖・空腹時中性脂肪として報告しております。

※ **検査前のお食事に関しましては、次ページの注意事項をよくお読みください。**

## ●問診票について

問診票は、ご記入のうえ、当日に受付へご提出ください。

### 記入上の注意

- チェック欄には  または  を記入ください。
- 数字記入欄には数字を記入ください。  
1マスに1文字のみ、はっきりと枠の中に記入してください。
- 例) 高血圧  歳
- 血圧を下げる薬

※横浜市がん検診をお受けになる方は、検診票添付の記入例をご参照ください。

## 午前のご予約

### ●胃部（内視鏡 / X線）検査・腹部超音波検査・上腹部CT検査をお受けになる方

	前日	当日	
	【20時以降】	【起床～検査終了まで】	
食事	× ※1	×	
あめ・ガム サプリメント	×	×	
タバコ	×	×	
薬	×	※2	
水分 (水・白湯のみ)	○	【起床～受付2時間前まで】	
		胃部内視鏡検査 をお受けになる方	○
		胃部X線検査 腹部超音波検査 上腹部CT検査 をお受けになる方	200mlまで ○

胃部内視鏡検査をお受けになった方は検査終了後1時間は飲食できません

### ●胃部（内視鏡 / X線）検査・腹部超音波検査・上腹部CT検査はお受けにならず 血液検査をお受けになる方

	前日	当日
	【22時以降】	【起床～検査終了まで】
食事	×	×
あめ・ガム サプリメント	×	×
タバコ	×	×
薬	×	※2
水分 (水・白湯のみ)	○	

※1 前日の夕食は20時までにお済ませください。

消化の悪いもの（海藻類・きのこ類・揚げ物・カレー・ラーメン・中華料理など）を避け、  
アルコールはお控えください。

## 午後のご予約

### ● 胃部（内視鏡 / X線）検査・腹部超音波検査・上腹部CT検査をお受けになる方

	前日	当日	
	【20時以降】	【起床～8時まで】	
食事	× ※1	△ 固形物のないスープ(コンソメスープ) または ゼリー飲料(コンニャク・果肉入り以外)1個のみ	
あめ・ガム サプリメント	×	×	
タバコ	×	×	
薬	×	※2	
水分 (水・白湯のみ)	○	【起床～受付2時間前まで】	
		胃部内視鏡検査 をお受けになる方	○
		胃部X線検査 腹部超音波検査 上腹部CT検査 をお受けになる方	200mlまで ○

胃部内視鏡検査をお受けになった方は検査終了後1時間は飲食できません

### ● 胃部（内視鏡 / X線）検査・腹部超音波検査・上腹部CT検査はお受けにならず 血液検査をお受けになる方

	前日	当日	
		【起床～受付3時間半前まで】	【受付3時間半前～検査終了まで】
食事	○ アルコールはお控えください	○ 軽めの食事	×
あめ・ガム サプリメント	○	○	×
タバコ	○	×	×
薬	○	※2	
水分 (水・白湯のみ)	制限なし	制限なし	○

当日の受付3時間半前まで、水分の制限はございません

- ※2 **心臓病・高血圧**の薬を服用されている方は、水分摂取が可能な時間内に服用してください。それ以外の薬を服用中の方は、主治医にご相談ください。  
糖尿病等の治療で、**血糖降下薬**や**インスリン注射**をされている方は、事前に主治医にご相談ください。主治医の指示なしに、薬の服用やインスリンの投与をされた方は、低血糖をおこす可能性がある為、胃部X線検査・胃部内視鏡検査を実施することができませんのでご了承ください。  
(その他検査も中止になる可能性があります)

## ●その他ご案内

- ・当日は検査着に着替えていただきます。ネックレス、エレキバン、湿布は外してください。
- ・当クリニックには専用駐車場・駐輪場がございません。お車・二輪車でのご来所はお控えください。
- ・お子様を連れてのご来所は、固くお断りします。
- ・受診当日の体調や状況により、事故防止の観点から、検査を中止する場合がございます。
- ・検査結果におきまして、医師の判定や書類作成などの状況により、郵送にお時間をいただく場合がございます。あらかじめご了承くださいませよう願ひ申し上げます。

## 感染症対策について

当クリニックでは、お客様が安全に正確な健診を受けていただけるよう、新たな厚生労働省の通知や健診関連学会のガイドラインを踏まえて、感染対策と受診環境確保に現在も務めております。

### 【健診当日の体調確認について】

当日お越しいただく際には、必ずご自身の体調確認をお願いいたします。  
以下の内容に該当する場合には、当日の受診を控えていただくこととなりますのでご注意ください。

- 発熱症状（体温37.5℃以上）がある方
- 慢性的な症状や持病による症状以外で、咳、呼吸困難、全身倦怠感、咽頭痛、鼻汁、鼻閉、頭痛、関節・筋肉痛、下痢、嘔気、嘔吐、味覚障害、嗅覚障害などの症状がある方

### 【受診延期を考慮していただきたい方】

- 呼吸器感染症に感染した方（新型コロナウイルス感染症・インフルエンザ・マイコプラズマ肺炎等）  
他者への感染の心配が無くなった後も、しばらくは健診の結果に異常がみられる可能性があります。  
体調が十分に回復してからの受診をお勧めします。
- 新型コロナウイルスワクチンを接種した方  
接種後、3日以上経過してから受診することをお勧めします。  
また、副反応が起きた方は、体調が十分に回復してからの受診をお勧めします。

受診当日はマスク着用をお願いいたします。  
受付前に体調確認を行っております。

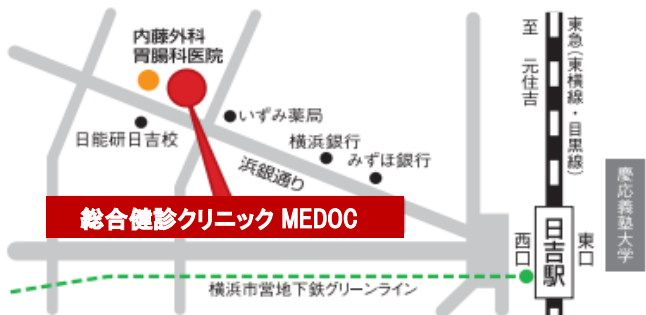
**ご予約時間の10分前を目安にお越しください。**

**※状況により受付をお待ちいただく場合がございます。**

ご理解とご協力のほどよろしくをお願いいたします。

2025.3月 改訂

### アクセス



〒223-0061  
横浜市港北区日吉2-9-3  
Tel: 045-565-0752  
Fax: 045-562-6784

当クリニックは、健康診断専門の医療機関です。

当クリニックでは、利用者の診療情報等の個人情報を個人情報保護法および厚生労働省と当クリニックで定めたガイドラインに則り、受診者の個人情報の保護および適正な管理に努めております。