健康診断注意事項

●当日のお持ち物

マイナンバーカード･保険資格確認証	健康診断のご案内（表紙）	利用券・受診券・申請書など
各検体（尿・便など）	メガネ	問診票（事前にご記入ください）

●検体検査について

尿	尿検体は、**健診当日**の起床後最初の尿を採取しお持ちください。（試験管に約８分目）
便	便検体は、**健診日を含め６日以内**に2回分を別の日に採取し、冷暗所で保管の上、当日お持ちください。
喀痰	喀痰検体は、**健診日を含め７日以内**に３回分を別の日に採取してください。 ３回分を採取できない場合は、１回分でもお持ちください。

後日の提出は受け付けることができません。当日持参のない場合はキャンセル扱いとなりますことをご了承ください。

●食事

【胃部内視鏡検査をお受けになる方】

健診前日の夕食は21時までにお済ませください。

21時以降、健診当日は、水分(水・白湯)のみお飲みください。

【胃部内視鏡検査をお受けにならない方】

予約時間の10時間前までにお食事をお済ませください。

前日の夕食は消化の悪いもの（海藻類・きのこ類・揚げ物など）を避け、アルコールはお控えください。

健診当日は飴・ガム・サプリメントや喫煙はお控えください。

●水分(水・白湯のみ)

【胃部内視鏡検査をお受けになる方】

健診当日は予約時間の2時間前までお飲みいただけます

【胃部X線検査・腹部超音波検査・上腹部CT検査をお受けになる方】

健診当日は予約時間の2時間までコップ一杯(200ml～300ml)程度お飲みいただけます。

【胃部(内視鏡 / X線)検査・腹部超音波検査・上腹部CT検査をお受けにならない方】

健診当日の制限はございません。

インスリンポンプ、持続グルコース測定器を装着している方は、機器の取り外しや健診の日程につきまして、事前に主治医にご相談ください。主治医の指示により取り外せない場合は下記の検査をお受けいただけません。

・X線検査（胸部X線、胃部X線、マンモグラフィ）　・CT検査　・体脂肪率検査

なお、当クリニックのスタッフによる機器の取り外し等は行っておりません。

ペースメーカー・除細動器を装着している方、埋め込み式補聴器を使用している方、人工透析中の方は、一部実施できない検査がございますので事前にお申し出ください。

<一般・日予>

●服薬

糖尿病等の治療で、血糖降下薬やインスリン注射をされている方は、事前に主治医にご相談ください。
主治医の指示なしに薬の服用やインスリンの投与をされた方は、低血糖をおこす可能性がある為、
胃部X線検査・胃部内視鏡検査を実施することができませんのでご了承ください。
（その他検査も中止になる可能性があります）

心臓病・高血圧の薬を服用されている方は、水分摂取が可能な時間内に服用してください。
それ以外の薬を服用中の方は、主治医にご相談ください。

●その他ご案内

・当日は検査着に着替えていただきます。ネックレス、エレキバン、湿布は外してください。

・当クリニックには専用駐車場・駐輪場がございません。お車・二輪車でのご来所はお控えください。

・お子様を連れてのご来所は、固くお断りします。

・受診当日の体調や状況により、安全と検査精度の観点から、検査を中止する場合がございます。

・検査結果におきまして、医師の判定や書類作成などの状況により、郵送にお時間をいただく場合がございます。
あらかじめご了承くださいますようお願い申し上げます。

感染症対策について

当クリニックでは、お客様が安全に正確な健診を受けていただけるよう、新たな厚生労働省の通知や健診関連学会のガイドラインを踏まえて、感染対策と受診環境確保に現在も務めております。

【健診当日の体調確認について】

当日お越しいただく際には、必ずご自身の体調確認をお願いいたします。
以下の内容に該当する場合には、当日の受診を控えていただくこととなりますのでご注意ください。

○ 発熱症状（体温37.5℃以上）がある方

○ 慢性的な症状や持病による症状以外で、咳、呼吸困難、全身倦怠感、咽頭痛、鼻汁、鼻閉、頭痛、
関節・筋肉痛、下痢、嘔気、嘔吐、味覚障害、嗅覚障害などの症状がある方

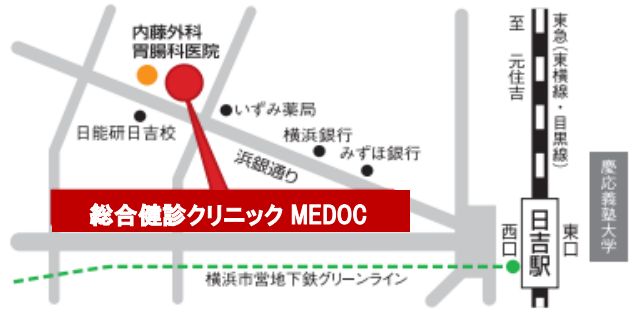
【受診延期を考慮していただきたい方】

○ 呼吸器感染症に感染した方（新型コロナウイルス感染症・インフルエンザ・マイコプラズマ肺炎等）
他者への感染の心配が無くなった後も、しばらくは健診の結果に異常がみられる可能性があります。
体調が十分に回復してからの受診をお勧めします。

マスク着用につきましては、任意といたします。
なお、感染の流行時期や医師が必要と認めた方に、マスク着用をお願いする場合がございます。

ご理解とご協力のほどよろしくお願いいたします。

アクセス



〒２２３－００６１
横浜市港北区日吉２－９－３
Tel：０４５－５６５－０７５２
Fax：０４５－５６２－６７８４

当クリニックは、健康診断専門の医療機関です。

当クリニックでは、利用者の診療情報等の個人情報を個人情報保護法および厚生労働省と当クリニックで定めたガイドラインに則り、受診者の個人情報の保護および適正な管理に努めております。

2026.8. 改訂

＜一般・日予＞